

# Relax

Gesundheit, Wohlbefinden und Spiritualität

## Kinderyoga

Für das Yoga benötigt Ihr Kind keine spezielle Trainingskleidung. Es genügt eine bequeme Kleidung. Falls notwendig gibt es die Möglichkeit sich umzukleiden. Yogamatten, Kissen, Decken etc. sind vorhanden, so dass Ihr Kind nichts weiter mitbringen muss. Gymnastikschuhe sind nicht notwendig. Gut sitzende Socken reichen vollkommen aus. Bei langen Haaren empfiehlt es sich ein Zopfband zur Hand zu haben.

Die Kursgebühr bitte komplett am 1. Kurstag mitbringen - oder bis zum Kursstart auf unten stehendes Konto **vorab** überweisen.

Ist es ein Probetermin, sind 10,00 € vor der Stunde zu bezahlen, danach können Sie entscheiden, ob Sie Ihr Kind für den Kurs anmelden möchten.

### **Hier gilt die mündliche Absprache.**

Durch eine Zusage ist der Platz gesichert und ich kann die Zusammenstellung der Kurse planen. Gebucht wird immer von Kurs zu Kurs. Es gibt keine Anmeldegebühr, oder Kündigungsfristen – auch zahlen Sie die Ferien nicht durch. Die Yogastunden sind alle 14 Tage und gehen immer vom Feriende bis Ferienanfang.

Stunden, die durch Krankheit, Urlaube, etc. nicht teilgenommen werden konnten können **weder** zurück erstattet, **noch** vom Gesamtbetrag abgezogen werden.

Leider muss ich auch zugesagte Kursanmeldungen, die kürzer als **3 Tage** vorher abgesagt werden **komplett berechnen**.

**Auch mündlich zugesagte Anmeldungen sind verbindlich und werden bei nicht erscheinen berechnet.**

Mit diesem Zettel überreiche ich Ihnen auch einen Anmeldezettel, auf dem Sie bitte Ihren Namen mit Adresse und einer Telefonnummer, auf der ich Sie erreichen kann, angeben.

Für den Notfall ist es mir so möglich Sie zu erreichen, oder zu informieren, falls Ihr Kind nicht im Kurs angekommen ist.

Einige Kinder kommen selbstständig zu den Kursen – da ich nie weiß, ob ein Kind die Zeit, die Yogastunde vergessen, oder etwas passiert ist, melde ich mich nur, wenn Ihr Kind zur Yogastunde nicht erschienen ist.

Deshalb bitte ich Sie unbedingt, Ihr Kind bei Krankheit etc. von der betroffenen Stunde abzumelden. Dies erspart unnötige Wartezeiten und Unruhen für uns alle.

Es ist möglich bei mir eine Yogamatte zu kaufen. Es sind gute, belastbare und langlebige Matten, die auch bei 30 Grad gewaschen werden können, bitte nicht Schleudern.

**Preis 20 €** Farbe orange